



PARTAGEZ  
VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ  
VOTRE SANG !



# Don de sang

## L'AIGUILLON S/ VIE Salle de la Florinière

### Lundi 22 Mars de 15h30 à 19h30

**COLLECTE SUR RDV. Inscription sur :  
[mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr](http://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr)**



[dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)

0 800 109 900 Service à appel gratuits

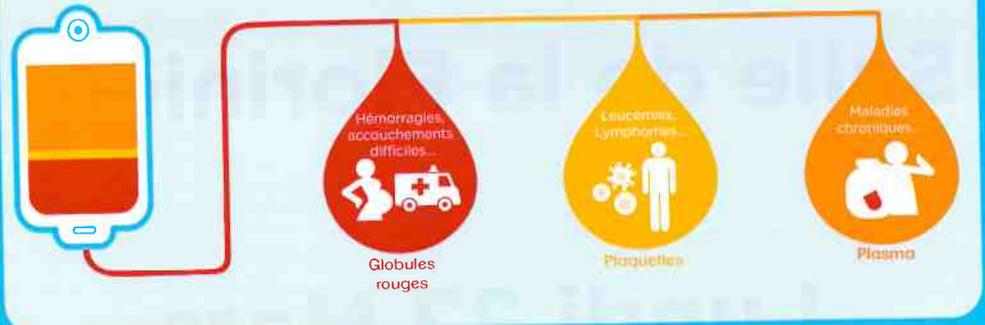


# EN 1 HEURE, VOUS POUVEZ SAUVER 3 VIES !

**1 HEURE**, c'est le temps qu'il faut pour un don de sang !



**3**, c'est le nombre de **VIES SAUVÉES** avec 1 don de sang.



**Pour se présenter à un don de sang, il faut :**

- Se sentir en bonne santé
- Être agé(e) de 18 à 70 ans (ou 65 ans pour les dons de plasma/plaquettes)
- Peser au moins 50 kg (ou au moins 55 kg pour un don de plasma/plaquettes)
- Être muni(e) d'une pièce d'identité



**Pensez aussi à vérifier les éventuelles contre-indications avant de vous déplacer !**

Tatouage récent, voyage, fièvre, dentiste... Faites le test en ligne sur [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr) rubrique « Puis-je donner ? » ou sur l'appli **Don de sang**.

\*Attention ce test est à titre indicatif, il ne remplace pas l'entretien préalable au don.



Participez à notre programme de dons de sang.



[dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)

Disponible sur l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

0 800 109 900 Service à appel gratuit