



La MSA Loire-Atlantique - Vendée se mobilise
en organisant des **Ateliers Vitalité**

Dès 60 ans, j'adopte les bons réflexes

Inscription
obligatoire !

6 ateliers pour me sentir bien
(nutrition, activité, sommeil, santé, médicaments, mémoire...)

du 2 mars au 6 avril 2022

**TOUS LES MERCREDIS DE 9H30 À 12H00
LE FENOULLER**



Pour tout renseignement ou inscription,
contactez le Pôle Prévention de la MSA
au 02 40 41 30 83.

Participation de 10 € pour les 6 séances

 Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Pays de la Loire

Le contenu des séances sur www.aseptpdl.fr

SECURITE SOCIALE
 l'Assurance
Retraite

 CNRACL
La retraite des fonctionnaires
territoriaux et hospitaliers

 santé
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Pays de la Loire

 enim
le régime social
des marins

ars
Agence Régionale de Santé
Pays de la Loire

 Fondation
Mutualia
GRAND OUEST

 MUTUALITE
FRANCAISE
PAYS DE LA LOIRE

 ircantec
La retraite complémentaire publique

 PAYS DE
SAINT GALLES

 Le Fenouiller