

► Communiqué de Presse

Stages de natation pour les enfants aux vacances de la Toussaint

Toute l'année, le Multiplexe aquatique du Pays de Saint Gilles Croix de Vie propose des animations thématiques variées...

Pour les vacances de la Toussaint, sont programmés des stages de natation pour les enfants (débutant, apprentissage ou perfectionnement : prérequis listés page 3).

Inscription sur place ou par téléphone dès le samedi 1^{er} octobre à 15h.

Les niveaux apprentissage et perfectionnement sont accessibles uniquement après le passage d'un test ou sur validation lors d'un précédent stage.

Des créneaux de test sont proposés :

- Les samedis 15h-16h et exceptionnellement pour les inscriptions le samedi 1^{er} octobre entre 15h et 18h.
- Les dimanches 11h-12h et 15h-16h.

Fiche d'inscription à compléter et apporter lors de l'inscription.

Document téléchargeable sur le site Internet du Pays de Saint Gilles Agglomération dans l'onglet « Ecole de natation » : <https://payssaintgilles.fr/sport/le-multiplexe-aquatique/>

STAGE



STAGE DE NATATION

DU 24 AU 28 OCTOBRE
ET DU 31 AU 4 NOVEMBRE 2022

enfant

dès 6 ans

DÉBUTANT,
APPRENTISSAGE,
PERFECTIONNEMENT

1 SEMAINE
55€

+ BRACELET
3€



Inscription sur place ou par téléphone dès le 1^{er} octobre 2022, 15h00.
Renseignements et test de niveau auprès de l'accueil du Multiplexe aquatique
02 51 55 10 46 • piscine@payssaintgilles.fr • payssaintgilles.fr



ÉCOLE DE NATATION



PRÉ-REQUIS ET REPÈRES EN FONCTION DES NIVEAUX

DÉBUTANT

- NE SE DÉPLACE PAS DANS L'EAU SANS MATÉRIEL
- SE DÉPLACE SUR MOINS DE **12,50M**
- NE SAUTE PAS DANS L'EAU EN PETITE PROFONDEUR

APPRENTISSAGE

- SAUTE DANS L'EAU
- SE DÉPLACE EN GRANDE PROFONDEUR SUR **12,50M**
SUR LE VENTRE ET SUR LE DOS

PERFECTIONNEMENT

- NAGE **25M** EN CRAWL ET **25M** EN DOS

ADO ET NATATION ARTISTIQUE

- MAÎTRISE **2** NAGES
- RESPIRATION ADAPTÉE
- SE DÉPLACE SUR **50M**



payssaintgilles.fr



02 51 55 10 46 • piscine@payssaintgilles.fr



Contacts presse :
Service Communication
du Pays de Saint Gilles Croix de Vie Agglomération
a.gateau@payssaintgilles.fr
e.maheau@payssaintgilles.fr
v.nauleau@payssaintgilles.fr
l.bruneau@payssaintgilles.fr