

Nos coordonnées

Atelier Action Santé

Association Loi 1901

Siege Social :

« La P'tite Gare »

35 Rue du Maréchal Leclerc

85800 Saint Gilles Croix de Vie

Secrétariat :

07.71.55.80.07

atelieractionsante@gmail.com

Coordination :

06.34.58.26.15

Coordination.aas@gmail.com



L'association « **Atelier Action Santé** » a été créée pour accompagner les personnes atteintes de maladie chronique et/ ou de handicap ainsi que leurs aidants afin de les aider à développer des compétences psychosociales pour améliorer leur qualité de vie.

Les valeurs

Nous sommes très sensibles à la qualité de notre accompagnement et nous travaillons avec des professionnels certifiés.

La base de notre relation avec nos adhérents est l'écoute, le respect et la bienveillance.

Nous sommes vigilants à ce que chaque adhérent puisse avoir accès à un parcours adapté et en accord avec leur besoin.

L'objectif

Aider le patient à acquérir/mobiliser et maintenir ses compétences pour gérer au mieux sa vie avec la maladie, faire face à l'impact de la maladie sur soi, son entourage, son image et sur la confiance en soi.

Nous nous adressons à toutes les personnes atteintes de maladie chronique ou handicap ainsi que les aidants, en proposant un accompagnement personnalisé.

Notre association se positionne comme un « sas » pour proposer un soutien psycho-social par des méditations créatives, artistiques, corporelles et réflexives pour permettre ainsi à chaque adhérent d'acquérir la confiance et les compétences psychosociales nécessaires pour une meilleure qualité de vie au quotidien.

La démarche

Notre travail se base sur une posture éducative où nous accompagnons les patients dans leur parcours de santé avec un entretien pour un bilan éducatif partagé où nous allons identifier les besoins de la personne et envisager ensemble un parcours de médiation au sein de notre association pour répondre aux atteintes de chacun(e).

Après cette première rencontre individuelle, les adhérents de l'association vont faire un cycle d'activités en groupe en fonction de leurs choix. A la fin de chaque cycle, l'adhérent bénéficie d'un entretien individuel pour un bilan de l'activité.

Suite à chaque bilan, le patient a la possibilité de refaire encore un cycle chez nous.

Les projets

- Développer des ateliers adaptés et structurés pour un « mieux être » au quotidien.
- Mettre en place des actions de prévention et d'éducation thérapeutique du patient ainsi que des actions éducatives pour la promotion de la santé
- Proposer des formations et de la sensibilisation à la communication et à la régulation émotionnelle.

Les ateliers

Yoga

Art-thérapie

Danse corps et mouvement

Danse contact parent enfant

Médiation Pleine Conscience

Atelier écriture

Atelier Mieux vivre sa douleur

*liste non exhaustive