

Le théâtre stimule l'imagination des enfants en les encourageant à inventer des histoires, à explorer une multitude de rôles et de personnages différents. En se mettant dans la peau de quelqu'un d'autre, ils développent leur capacité à imaginer des perspectives et des expériences différentes des leurs.

## Les bienfaits du théâtre pour les enfants !

- **1/ Développer la confiance en soi**
  - Le théâtre permet aux enfants de surmonter leur peur de parler en public en répétant et en interprétant des rôles. Ils apprennent à maîtriser leur voix, leur posture et leur présence sur scène et à devenir de véritables petits comédiens et cela les aide à affronter toutes les peurs !
- **2/ Apprendre à communiquer avec et sans les mots**
  - En jouant un rôle et en interagissant avec d'autres apprentis comédiens, les enfants apprennent à communiquer en articulant et en utilisant leurs corps pour exprimer leurs émotions !
- **3/ Exprimer ses émotions**
  - Le théâtre les encourage à prendre des risques et à sortir de leur coquille ! En jouant des rôles différents et en explorant des émotions variées, ils apprennent à être plus à l'aise avec eux-mêmes. C'est comme plonger dans Vice-versa, on découvre, joie, tristesse, colère, peur et dégoût au travers du théâtre !
  - En prenant la place des différents personnages et en explorant leurs motivations et leurs aventures, les enfants apprennent à se mettre à la place des autres et à comprendre les différents points de vue. Cela favorise l'empathie et la tolérance !
- **4/ Favoriser sa créativité et son imagination**
  - Le théâtre stimule l'imagination des enfants en les encourageant à inventer des histoires, à explorer une multitude de rôles et de personnages différents. En se mettant dans la peau de quelqu'un d'autre, ils développent leur capacité à imaginer des perspectives et des expériences différentes des leurs !
- **5/ Développer le travail en équipe**
  - Se sentir à l'aise avec les autres, c'est essentiel pour travailler dans de bonnes conditions. Le théâtre apprend aux enfants à coopérer et à écouter les autres en créant un esprit de troupe !
  - En bref, le théâtre offre aux enfants un moyen enrichissant d'explorer leur créativité, de renforcer leur confiance en eux d'apprendre à communiquer et à travailler en équipe !
  - Clin d'Œil leur offre cette possibilité en ajoutant peps, bonne humeur, humour et bienveillance !